|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **A Magyar Speciális Olimpia Szövetség**  (1146, Budapest, Istvánmezei út 1-3.) | Iksz.:  1/22/5/2/2024 |
| **11/22/2/2/2021.1/22/** | | |
| VERSENYKIÍRÁSA | | |

|  |
| --- |
| ORSZÁGOS ÚSZÓVERSENY |

|  |  |
| --- | --- |
| **Időpont:** | **2024. június 1.** |
|  | |
| **Helyszín:** | Monori Uszoda Kht.  Monor, Balassi Bálint utca 14, 2200 |
| **A verseny célja:** | Versenyzési és élményszerzési lehetőség biztosítása az értelmi fogyatékossággal élő sportolóknak, a Speciális Olimpia mozgalom és az úszó sport népszerűsítése. |
|  |  |
| **A verseny rendezője:** | Magyar Speciális Olimpia Szövetség |
|  |  |
| **A verseny résztvevői:** | Érvényes MSOSZ versenyengedéllyel és érvényes orvosi igazolással rendelkező versenyzők, akiket egyesületek szabályosan benevez. Kérjük az orvosi egy másolatát leadni a versenybírói asztalnál. Kérjük az úszást nehezítő betegségek jelölését (pl. epilepszia). |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nevezési határidő:** | **2024. május 26.** |
|  |  |
| **Nevezési cím:** | Wiesnerné Oravecz Éva úszó szakágvezető  Tel.: +36 70 940 9842  Email: [oravecz.eva@msosz.hu](mailto:oravecz.eva@msosz.hu)  A nevezési lapokat emailben kérjük küldeni. |
|  |  |
| **Ellátás:** | Étkezésről minden csapat önállóan gondoskodik. Nevezési díj nincs. |
| **Díjazás:** | Az egyéni és váltó versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban részesül divíziónként, a 4. - 7. helyezést elért versenyzők szalagot kapnak. |
|  | |
| **További Információ:** | Wiesnerné Oravecz Éva úszó szakágvezető  Telefon: +36 70 940 9842  Email: oravecz.eva@msosz.hu |

|  |  |
| --- | --- |
| **Versenyprogram:** | 2024.06.01  8.15 -8.30-ig - érkezés az uszoda előcsarnokába  regisztráció, versenyengedélyek és orvosi engedélyek ellenőrzése  09.00-9.20 bemelegítés, edzőknek rövid tájékoztató   * 1. Megnyitó   09.30   * kvalifikáció illetve egyes versenyszámok döntői az alábbi sorrendben kerülnek megrendezésre (továbbiakban versenyprogram) **200m gyors** * 25m hát, 50m hát, 100m hát**, 200m hát** * 50m mell, **200 mell**,100m mell, * 25m pillangó, **400m gyors** ,50m pillangó, **100m pillangó** * 25m gyors, 50m gyors, 100m gyors * 25m mell, **100m vegyes,** * 4x25m gyors váltó 4x50m gyors váltó, 4x50m vegyes váltó,   17.00 várható befejezés. |
| **6** |  |
| **Korcsoportok:** | 1. korcsoport: 8-11 év 2. korcsoport: 12-15 év 3. korcsoport: 16-21 év 4. korcsoport: 22-29 év 5. korcsoport: 30- év   *Kevés számú induló esetén a rendezőség fenntartja a korcsoport összevonás jogát.* |
|  |  |
| **Pálya:** | 25m-es, 6 pályás medence, kézi időmérés  vízhőfok: 24-26 C; vízmélység: 2m |
|  |  |
| **Versenyszámok:** | 1. kategória  * 25m gyors * 25m hát * 25m mell * 25 pillangó * 50m pillangó * 50m hát, * 50m mell, * 50m gyors,  1. kategória  * 100m gyors * 100m hát * 100m pillangó * 100m mell * 100m vegyes * 200m mell * 200m gyors * 200m hát * 400m gyors   Váltókra nincs kategória megkötés   * 4X25 gyors váltó 4x50m gyors váltó, 4x50m vegyes váltó,   *A kategóriák között egy versenyszám erejéig lehet átnevezni másik kategóriába. A* ***vastagon kiemelt*** *számok nevezési idő alapján divizionálással kerülnek megrendezésre, minimum három induló esetén.* |
|  |  |
| **Nevezés:** | Nevezés a mellékelt nevezési lapon.  Egy versenyző az 1.2. kategóriában **három** + **váltó** versenyszámban nevezhető, egy szám erejéig megengedett másik kategória nevezése.  A nevezéseknél kérünk mindenkit, hogy vegye figyelembe a versenyprogramot, és ez alapján nevezze gyermekeit a versenyre. Nevezés előtt a sportoló képességeinek és edzettségének megfelelően javasoljuk a kategória választását.  Az elmúlt években általánossá vált szélső pálya igényt csak rendkívüli esetben kérjük igénybe venni (ha az úszó nagyon kezdő, halmozottan és/vagy súlyos fogyatékos stb.), csapatonként maximum két embert érinthet, a nevezési lapon az okát is kérjük megnevezni. |

**Programok: Segédeszközzel úszók és kölyök futam. Várható idő 11.30-13 óra között.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Verseny információk:** | Egy rajtszabályt alkalmazunk. A versenyzők indulhatnak akár a rajtkőről, rajtkő mellől, akár a vízből.  [**http://www.musz.hu/musz/musz.news.page?nodeid=1825**](http://www.musz.hu/musz/musz.news.page?nodeid=1825)  A verseny a Nemzetközi Úszó Szövetség (FINA) szabályai az irányadók, kivétel abban az esetben, ha az a Speciális Olimpia szabályaitól eltér, abban az esetben a Speciális Olimpia szabályai az irányadók. A 15%-osnál magasabb javuló eltérést mutató eredmény (kvalifikáció és döntő között) esetén kizárjuk a sportolót, a versenyző részvételi szalagot kap.  Az uszodában úszósapka és papucs használata kötelező.  A versenyzőkről és a kísérőkről kép, hang és videó felvétel készül, így a nevezéssel tudomásul vesszük, hogy a csapat bármelyik tagjáról készült kép, hang és videó felvételeket az MSOSZ engedélyével televíziós csatornák, online és írott médiumok is felhasználhatják!  Előre nem látható változás esetén a verseny rendezősége a változtatás jogát fenntartja, a változásról tájékoztatást ad. |
|  |  |
| **Óvás:** | Az eredmény nyilvánosságra hozatala után ***30 percig írásban nyújtható*** be a versenybíróság titkárához (ld. a szabálykönyv függelékében). Óvási díj nincs. Az óvást az óvási bizottság tárgyalja és a benyújtástól számított egy órán belül döntést hoz. |
|  |  |
| **FONTOS!:** | **A versenyen kizárólag érvényes Speciális Olimpia versenyengedéllyel, valamint érvényes sportorvosi/iskolaorvosi igazolással rendelkezők indulhatnak. Ennek meglétét a verseny szervezői a regisztráció alkalmával ellenőrzik.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Szeretettel várunk minden szurkolót, érdeklődőt a versenyre!**  **Eredményes felkészülést kívánunk!** | |

|  |  |
| --- | --- |
| Budapest, 2024.04.29. | |
|  |  |
|  |  |
| Lengyel Lajos  Magyar Speciális Olimpia Szövetség  Elnök | Máté-Schwarcz Gergely  Magyar Speciális Olimpia Szövetség  Sportigazgató |