|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **A Magyar Speciális Olimpia Szövetség**(1146, Budapest, Istvánmezei út 1-3.) | Iksz.:1/22/5/2/2024 |
| **11/22/2/2/2021.1/22/** |
| VERSENYKIÍRÁSA |

|  |
| --- |
|  ORSZÁGOS ÚSZÓVERSENY |

|  |  |
| --- | --- |
| **Időpont:** | **2024. június 1.**  |
|  |
| **Helyszín:** | Monori Uszoda Kht.Monor, Balassi Bálint utca 14, 2200 |
| **A verseny célja:** | Versenyzési és élményszerzési lehetőség biztosítása az értelmi fogyatékossággal élő sportolóknak, a Speciális Olimpia mozgalom és az úszó sport népszerűsítése.  |
|  |  |
| **A verseny rendezője:** | Magyar Speciális Olimpia Szövetség  |
|  |  |
| **A verseny résztvevői:** | Érvényes MSOSZ versenyengedéllyel és érvényes orvosi igazolással rendelkező versenyzők, akiket egyesületek szabályosan benevez. Kérjük az orvosi egy másolatát leadni a versenybírói asztalnál. Kérjük az úszást nehezítő betegségek jelölését (pl. epilepszia). |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nevezési határidő:** | **2024. május 26.**  |
|  |  |
| **Nevezési cím:** | Wiesnerné Oravecz Éva úszó szakágvezetőTel.: +36 70 940 9842Email: oravecz.eva@msosz.huA nevezési lapokat emailben kérjük küldeni. |
|  |  |
| **Ellátás:** | Étkezésről minden csapat önállóan gondoskodik. Nevezési díj nincs. |
| **Díjazás:** | Az egyéni és váltó versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban részesül divíziónként, a 4. - 7. helyezést elért versenyzők szalagot kapnak. |
|  |
| **További Információ:** | Wiesnerné Oravecz Éva úszó szakágvezetőTelefon: +36 70 940 9842Email: oravecz.eva@msosz.hu |

|  |  |
| --- | --- |
| **Versenyprogram:** | 2024.06.018.15 -8.30-ig - érkezés az uszoda előcsarnokába regisztráció, versenyengedélyek és orvosi engedélyek ellenőrzése09.00-9.20 bemelegítés, edzőknek rövid tájékoztató* 1. Megnyitó

09.30 * kvalifikáció illetve egyes versenyszámok döntői az alábbi sorrendben kerülnek megrendezésre (továbbiakban versenyprogram) **200m gyors**
* 25m hát, 50m hát, 100m hát**, 200m hát**
* 50m mell, **200 mell**,100m mell,
* 25m pillangó, **400m gyors** ,50m pillangó, **100m pillangó**
* 25m gyors, 50m gyors, 100m gyors
* 25m mell, **100m vegyes,**
* 4x25m gyors váltó 4x50m gyors váltó, 4x50m vegyes váltó,

17.00 várható befejezés. |
| **6** |  |
| **Korcsoportok:** | 1. korcsoport: 8-11 év
2. korcsoport: 12-15 év
3. korcsoport: 16-21 év
4. korcsoport: 22-29 év
5. korcsoport: 30- év

*Kevés számú induló esetén a rendezőség fenntartja a korcsoport összevonás jogát.* |
|  |  |
| **Pálya:** | 25m-es, 6 pályás medence, kézi időmérésvízhőfok: 24-26 C; vízmélység: 2m |
|  |  |
| **Versenyszámok:** | 1. kategória
* 25m gyors
* 25m hát
* 25m mell
* 25 pillangó
* 50m pillangó
* 50m hát,
* 50m mell,
* 50m gyors,
1. kategória
* 100m gyors
* 100m hát
* 100m pillangó
* 100m mell
* 100m vegyes
* 200m mell
* 200m gyors
* 200m hát
* 400m gyors

Váltókra nincs kategória megkötés* 4X25 gyors váltó 4x50m gyors váltó, 4x50m vegyes váltó,

*A kategóriák között egy versenyszám erejéig lehet átnevezni másik kategóriába. A* ***vastagon kiemelt*** *számok nevezési idő alapján divizionálással kerülnek megrendezésre, minimum három induló esetén.*  |
|  |  |
| **Nevezés:** | Nevezés a mellékelt nevezési lapon. Egy versenyző az 1.2. kategóriában **három** + **váltó** versenyszámban nevezhető, egy szám erejéig megengedett másik kategória nevezése.A nevezéseknél kérünk mindenkit, hogy vegye figyelembe a versenyprogramot, és ez alapján nevezze gyermekeit a versenyre. Nevezés előtt a sportoló képességeinek és edzettségének megfelelően javasoljuk a kategória választását. Az elmúlt években általánossá vált szélső pálya igényt csak rendkívüli esetben kérjük igénybe venni (ha az úszó nagyon kezdő, halmozottan és/vagy súlyos fogyatékos stb.), csapatonként maximum két embert érinthet, a nevezési lapon az okát is kérjük megnevezni. |

**Programok: Segédeszközzel úszók és kölyök futam. Várható idő 11.30-13 óra között.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Verseny információk:** | Egy rajtszabályt alkalmazunk. A versenyzők indulhatnak akár a rajtkőről, rajtkő mellől, akár a vízből.[**http://www.musz.hu/musz/musz.news.page?nodeid=1825**](http://www.musz.hu/musz/musz.news.page?nodeid=1825)A verseny a Nemzetközi Úszó Szövetség (FINA) szabályai az irányadók, kivétel abban az esetben, ha az a Speciális Olimpia szabályaitól eltér, abban az esetben a Speciális Olimpia szabályai az irányadók. A 15%-osnál magasabb javuló eltérést mutató eredmény (kvalifikáció és döntő között) esetén kizárjuk a sportolót, a versenyző részvételi szalagot kap.Az uszodában úszósapka és papucs használata kötelező. A versenyzőkről és a kísérőkről kép, hang és videó felvétel készül, így a nevezéssel tudomásul vesszük, hogy a csapat bármelyik tagjáról készült kép, hang és videó felvételeket az MSOSZ engedélyével televíziós csatornák, online és írott médiumok is felhasználhatják!Előre nem látható változás esetén a verseny rendezősége a változtatás jogát fenntartja, a változásról tájékoztatást ad. |
|  |  |
| **Óvás:** | Az eredmény nyilvánosságra hozatala után ***30 percig írásban nyújtható*** be a versenybíróság titkárához (ld. a szabálykönyv függelékében). Óvási díj nincs. Az óvást az óvási bizottság tárgyalja és a benyújtástól számított egy órán belül döntést hoz.  |
|  |  |
| **FONTOS!:** | **A versenyen kizárólag érvényes Speciális Olimpia versenyengedéllyel, valamint érvényes sportorvosi/iskolaorvosi igazolással rendelkezők indulhatnak. Ennek meglétét a verseny szervezői a regisztráció alkalmával ellenőrzik.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Szeretettel várunk minden szurkolót, érdeklődőt a versenyre!****Eredményes felkészülést kívánunk!** |

|  |
| --- |
| Budapest, 2024.04.29. |
|  |  |
|  |  |
| Lengyel LajosMagyar Speciális Olimpia SzövetségElnök |  Máté-Schwarcz GergelyMagyar Speciális Olimpia SzövetségSportigazgató |