|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **A Magyar Speciális Olimpia Szövetség**(1146, Budapest, Istvánmezei út 1-3.) | Iksz.: 1/6/4/2/2023 |
| **1/** |
| VERSENYKIÍRÁSA |

|  |
| --- |
| REGIONÁLIS ERŐEMELÉS VERSENYDIÓSJENŐTársrendezőREMÉNYSUGÁR INTEGRÁLT SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI INTÉZMÉNY, NÓGRÁD VÁRMEGYEDR. GÖLLESZ VIKTOR OTTHON DIÓSJENŐ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Időpont:** | **2023.12.09.** |
| **Helyszín:** | DIÓSJENŐ, KASTÉLYDr. Göllesz Viktor Rehabilitációs Intézet és Ápoló Gondozó Otthon |
| **A verseny célja:** | Versenyzési és élményszerzési lehetőség biztosítása az értelmi fogyatékossággal élő sportolóknak. A Speciális Olimpia mozgalom és az erőemelő sportág népszerűsítése, sport tapasztalat szerzése.  |
| **A verseny rendezője:** | Magyar Speciális Olimpia Szövetség és Kastély SE |
| **A verseny résztvevői:** | Érvényes MSOSZ versenyengedéllyel és érvényes orvosi igazolással rendelkező versenyzők, akiket egyesületük szabályosan benevez. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nevezési határidő:** | **2023. 12. 04.** |
| **Nevezési cím:** | Szünstein Mónika szakágvezetőszunstein.monika@msosz.huNevezni kizárólag a mellékelt nevezési lapon lehet, e-mailben. |
|  |  |
| **További információk:** | Szünstein Mónika szakágvezető |
| **Versenyszámok:** | 1. Fekvenyomás
2. Összetett 2.(fekvenyomás és felhúzás)
3. Összetett 3. (fekvenyomás, guggolás, felhúzás)
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Korcsoportok:****Súlycsoportok:**  | 1. korcsoport: 16-21 év
2. korcsoport: 22-29 év
3. korcsoport: 30 év és idősebb

*Női: 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, 84+ kg**Férfi: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, 120+ kg**Kevés számú induló esetén a rendezőség fenntartja a kor- és súlycsoport összevonás jogát.* |
| **FONTOS!:** | A versenyen kizárólag érvényes Speciális Olimpia versenyengedéllyel (vagy folyamatban levő igénylés igazolásával), valamint érvényes sportorvosi/iskolaorvosi igazolással rendelkezők indulhatnak. Ennek meglétét a verseny szervezői a regisztráció alkalmával ellenőrzik.A versenyzőkről és a kísérőkről kép, hang és videó felvétel készül, így a nevezéssel tudomásul veszik, hogy a csapat bármelyik tagjáról készült kép, hang és videó felvételeket az MSOSZ engedélyével televíziós csatornák, online és írott médiumok is felhasználhatják! |
| **Tervezett program:****Díjazás:** | 09.30 – 10.00 – mérlegelés10:00 – 10.15 – ünnepélyes megnyitó10.15 – 14:00 – folyamatos versenyek14.30 - eredményhirdetésProgramváltozás jogát fenntartjuk!1-3. helyezésig érem, 4-8 helyezésig helyezési szalag díjazás |
| **Divízionálás:** | A versenyzőket nemük, koruk, súlycsoportjuk illetve a nevezési lapon jelzett korábbi eredményeik szerint csoportosítjuk.A versenyzők létszámától függően és a beérkezett nevezések alapján a divízionálásról és a versenyek részletes időbeosztásáról a későbbiekben tájékoztatjuk a csapatokat. |
| **Verseny lebonyolítása:** | A nemzetközi erőemelő szövetség szabályzata érvényes kivéve, ha ellentmondásba kerül a hivatalos SO szabályzatával. Ilyen esetben az SO szabályai érvényesülnek. Vitás kérdésekben a versenybíróság a helyszínen dönt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nevezés:** | A nevezési lapon fel kell tüntetni minden egyes nevezett sportoló versenyengedélyének nyilvántartási számát. Amennyiben már beadták a versenyengedély kérelmet, de még nem kapták meg a versenyengedélyt, akkor csatolják a nevezésekhez az MSOSZ iroda által beszkennelt és kiadott összesítő lapot, amelyen név szerint fel vannak sorolva azok a sportolók, akik jogosultak a versenyzésre. |

**Szeretettel várunk minden szurkolót, érdeklődőt a versenyre-**

Budapest, 2023.11.15.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lengyel LajosMagyar Speciális Olimpia SzövetségElnök |  | Máté-Schwarcz GergelyMagyar Speciális Olimpia SzövetségSportigazgató |