|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **A Magyar Speciális Olimpia Szövetség**  (1146, Budapest, Istvánmezei út 1-3.) | Iksz.: 1/6/4/2/2023 |
| **1/** | | |
| VERSENYKIÍRÁSA | | |

|  |
| --- |
| REGIONÁLIS ERŐEMELÉS VERSENY  DIÓSJENŐ  Társrendező  REMÉNYSUGÁR INTEGRÁLT SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI INTÉZMÉNY, NÓGRÁD VÁRMEGYE  DR. GÖLLESZ VIKTOR OTTHON DIÓSJENŐ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Időpont:** | **2023.12.09.** |
| **Helyszín:** | DIÓSJENŐ, KASTÉLY  Dr. Göllesz Viktor Rehabilitációs Intézet és Ápoló Gondozó Otthon |
| **A verseny célja:** | Versenyzési és élményszerzési lehetőség biztosítása az értelmi fogyatékossággal élő sportolóknak. A Speciális Olimpia mozgalom és az erőemelő sportág népszerűsítése, sport tapasztalat szerzése. |
| **A verseny rendezője:** | Magyar Speciális Olimpia Szövetség és Kastély SE |
| **A verseny résztvevői:** | Érvényes MSOSZ versenyengedéllyel és érvényes orvosi igazolással rendelkező versenyzők, akiket egyesületük szabályosan benevez. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nevezési határidő:** | **2023. 12. 04.** | |
| **Nevezési cím:** | Szünstein Mónika szakágvezető  szunstein.monika@msosz.hu  Nevezni kizárólag a mellékelt nevezési lapon lehet, e-mailben. | |
|  |  | |
| **További információk:** | | Szünstein Mónika szakágvezető | |
| **Versenyszámok:** | 1. Fekvenyomás 2. Összetett 2.(fekvenyomás és felhúzás) 3. Összetett 3. (fekvenyomás, guggolás, felhúzás) | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Korcsoportok:**  **Súlycsoportok:** | 1. korcsoport: 16-21 év 2. korcsoport: 22-29 év 3. korcsoport: 30 év és idősebb   *Női: 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, 84+ kg*  *Férfi: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg, 120+ kg*  *Kevés számú induló esetén a rendezőség fenntartja a kor- és súlycsoport összevonás jogát.* | | |
| **FONTOS!:** | A versenyen kizárólag érvényes Speciális Olimpia versenyengedéllyel (vagy folyamatban levő igénylés igazolásával), valamint érvényes sportorvosi/iskolaorvosi igazolással rendelkezők indulhatnak. Ennek meglétét a verseny szervezői a regisztráció alkalmával ellenőrzik.  A versenyzőkről és a kísérőkről kép, hang és videó felvétel készül, így a nevezéssel tudomásul veszik, hogy a csapat bármelyik tagjáról készült kép, hang és videó felvételeket az MSOSZ engedélyével televíziós csatornák, online és írott médiumok is felhasználhatják! | | |
| **Tervezett program:**  **Díjazás:** | 09.30 – 10.00 – mérlegelés  10:00 – 10.15 – ünnepélyes megnyitó  10.15 – 14:00 – folyamatos versenyek  14.30 - eredményhirdetés  Programváltozás jogát fenntartjuk!  1-3. helyezésig érem, 4-8 helyezésig helyezési szalag díjazás | | |
| **Divízionálás:** | A versenyzőket nemük, koruk, súlycsoportjuk illetve a nevezési lapon jelzett korábbi eredményeik szerint csoportosítjuk.  A versenyzők létszámától függően és a beérkezett nevezések alapján a divízionálásról és a versenyek részletes időbeosztásáról a későbbiekben tájékoztatjuk a csapatokat. | | |
| **Verseny lebonyolítása:** | | A nemzetközi erőemelő szövetség szabályzata érvényes kivéve, ha ellentmondásba kerül a hivatalos SO szabályzatával. Ilyen esetben az SO szabályai érvényesülnek. Vitás kérdésekben a versenybíróság a helyszínen dönt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nevezés:** | A nevezési lapon fel kell tüntetni minden egyes nevezett sportoló versenyengedélyének nyilvántartási számát. Amennyiben már beadták a versenyengedély kérelmet, de még nem kapták meg a versenyengedélyt, akkor csatolják a nevezésekhez az MSOSZ iroda által beszkennelt és kiadott összesítő lapot, amelyen név szerint fel vannak sorolva azok a sportolók, akik jogosultak a versenyzésre. |

**Szeretettel várunk minden szurkolót, érdeklődőt a versenyre-**

Budapest, 2023.11.15.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lengyel Lajos  Magyar Speciális Olimpia Szövetség  Elnök |  | Máté-Schwarcz Gergely  Magyar Speciális Olimpia Szövetség  Sportigazgató |